



BuurtPas

Daar heb je plezier van!

Bewegen

Wilt u afslanken, revalideren of juist sporten voor pure ontspanning? Kijk in dit overzicht voor een sportschool in uw buurt:

Organisatie	Soort beweging	Contact	Korting
Fit 4 Ever	<p>Onder begeleiding sporten in een ontspannen sfeer en met een leuke groep leeftijdsgenoten.</p> <p>Voor mensen die fit willen worden en blijven en voor mensen die klaar zijn met hun revalidatie bij de Fysiotherapeut of revalidatiecentrum en graag door willen gaan met trainen om de opgedane fysieke vaardigheden te onderhouden.</p>	<p>v.Beethovenlaan 60 3055 JD Rotterdam www.fit-4-ever.nl</p> <p>06-155 431 19 (gevestigd in het RRR)</p> <p>Instructeur: Bennie Vormeer</p>	<p>Met de BuurtPas krijgt u een speciaal tarief,</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gratis proefles • 1x per week Fitness voor €31,- per maand (lpv. €36,-) • 2 of 3 x per week Fitness voor €51,- per maand (lpv. €56,-)
LifeTime Wellness	<ul style="list-style-type: none"> • Kracht- en cardiotraining • Fysiotherapie • (Sport) massage • Training voor NAH, obesitas, COPD, diabetici en astmapatienten, oncologie, artrose, reuma • Voedingsadvies • Gewichtsconsulent 	<p>Herenoord 8 Rotterdam IJsselmonde (010) 479 34 00</p> <p>info@lifetime-wellness.nl www.lifetimewellness.nl</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 15% korting • Gratis screening door fysiotherapeut
Living Fit	<p>Fitness onder deskundige begeleiding.</p>	<p>Boonstraat 5 3195 BA Pernis (010) 416 38 47</p> <p>www.medifitpernis.nl info@medifitpernis.nl</p>	<p>U krijgt met uw BuurtPas 10% korting op het abonnement of strippenkaart.</p>