

Het activiteitenprogramma in het dienstencentrum

week 29

Maandag 13 juli 2026 Openingstijden: 09:15 - 19:00 uur

- 09:15 - 11:30 uur **Koersbal**
- 09:30 - 11:30 uur **De Schilder/tekengroep. Eigen materiaal mee (Gratis)**
- 11:30 - 14:00 uur **Lunch te bestellen van de kaart**
- 14:00 - 15:30 uur **Body & Mind, KijkopWelzijn**
- 17:00 - 18:30 uur **Samen tafelen, zomerse salade *Alleen op aanmelding**

Dinsdag 14 juli 2026 Openingstijden: 09:15 - 19:00 uur

- 09:45 - 13:30 uur **De koffieochtend + lunch *eigen bijdrage €5**
- 11:30 - 14:00 uur **Lunch te bestellen van de kaart**
- 14:00 - 16:00 uur **Spelletjesmiddag geannuleerd, zaal verhuurd.**
- 17:00 - 18:30 uur **Samen tafelen, Sperziebonen, gekookte aardappelen en een bal gehakt Alleen op aanmelding**

Woensdag 15 juli 2026 Openingstijden: 09:15 - 19:00 uur

- 10:00 - 12:00 uur **Creatief met verf**
**eigen bijdrage €7,50 incl materialen, koffie of thee*
- 11:30 - 14:00 uur **Lunch te bestellen van de kaart**
- 14:00 - 16:00 uur **Team Welzijn, Salon duo Frates, klassiek**
- 17:00 - 18:30 uur **Samen tafelen Penne carbonara, rauwkost *Alleen op aanmelding**

Donderdag 16 juli 2026 Openingstijden: 09:15 - 19:00 uur

- 09:15 - 11:30 uur **De Creacub**
- 09:00 - 11:00 uur **Body & Mind, KijkopWelzijn**
- 11:30 - 14:00 uur **Lunch te bestellen van de kaart**
- 13:00 - 16:00 uur **komt u gezellig wat drinken en een kletspraatje doen ?!**
- 17:00 - 18:30 uur **Samen tafelen, andijvie a la creme, puree en een schnitzel**
**Alleen op aanmelding*

Vrijdag 17 juli 2026 openingstijden: 10:00 - 16:00 uur

- 10:15 - 12:00 uur **Koffie ochtend**
- 11:30 - 14:00 uur **Lunch te bestellen van de kaart**

Welkom bij het SociaalHart

Contact: 0627873650

Windsingel 166, Barendrecht

Het activiteitenprogramma in het dienstencentrum

week 30

Maandag 20 juli 2026 Openingstijden: 09:15 - 19:00 uur

- 09:15 - 11:30 uur **Koersbal**
- 09:30 - 11:30 uur **De Schilder/tekengroep. Eigen materiaal mee (Gratis)**
- 11:30 - 14:00 uur **Lunch te bestellen van de kaart**
- 14:00 - 15:30 uur **Body & Mind, KijkopWelzijn**
- 17:00 - 18:30 uur **Samen tafelen, *toscaanse soep met een slaatje en brood* *Alleen op aanmelding**

Dinsdag 21 juli 2026 Openingstijden: 09:15 - 19:00 uur

- 09:45 - 13:30 uur **De koffieochtend + lunch *eigen bijdrage €5**
- 11:30 - 14:00 uur **Lunch te bestellen van de kaart**
- 14:00 - 16:00 uur **Spelletjesmiddag**
- 17:00 - 18:30 uur **Samen tafelen, *witte kool kerrie met gekookte aardappelen en een rookworst* *Alleen op aanmelding**

Woensdag 22 juli 2026 Openingstijden: 09:15 - 19:00 uur

- 10:00 - 12:00 uur **Creatief met verf**
**eigen bijdrage €7,50 incl materialen, koffie of thee*
- 11:30 - 14:00 uur **Lunch te bestellen van de kaart**
- 11:30 - 14:30 uur ***poffertjes middag, €3,75 per portie***
- 17:00 - 18:30 uur **Samen tafelen *macaroni bolognese met jammie jammie salade* *Alleen op aanmelding**

Donderdag 23 juli 2026 Openingstijden: 09:15 - 19:00 uur

- 09:15 - 11:30 uur **De Creacub**
- 09:00 - 11:00 uur **Body & Mind, KijkopWelzijn**
- 11:30 - 14:00 uur **Lunch te bestellen van de kaart**
- 14:00 - 16:00 uur ***workshop windlicht decoreren, €15,00***
- 17:00 - 18:30 uur **Samen tafelen, *worteltjes erwtes met puree en een visstick* *Alleen op aanmelding**

Vrijdag 24 juli 2026 openingstijden: 10:00 - 16:00 uur

- 10:15 - 12:00 uur **Koffie ochtend**
- 11:30 - 14:00 uur **Lunch te bestellen van de kaart**
- 14:00 - 16:00 uur **Spelletjesmiddag**

Welkom bij het SociaalHart

Contact: 0627873650

Windsingel 166, Barendrecht