

Het activiteitenprogramma in de Gerard Goosenflat

week 45

maandag 2 november 2026

- 14:00 - 16:00 uur
- 17:00 - 19:00 uur

Rotterdamse Artiesten Club (Live muziek)

Samen tafelen Dagschotel 1 €7,00 : Spinaziestamppot met spekjes, gekookt ei en jus Dagschotel 2 €9,00 : Cordon bleu met doperwten en worteltjes, gekookte aardappel en jus

Dinsdag 3 november 2026

- 10:00 - 11:30 uur
- 14:00 - 16:00 uur
- 14:00 - 16:00 uur
- 17:00 - 19:00 uur

Koersbal

Klaverjassen

Line dance op het plein, Dancing Granny's

Samen tafelen Dagschotel 1 €7,00 : Pasta Carbonara met pijnboompitjes en salade Dagschotel 2 €9,00 : Runderstoofpotje met Ratatouille en aardappelpuree

Woensdag 4 november 2026

- 14:00 - 16:00 uur
- 14:00 - 16:00 uur
- 17:00 - 19:00 uur

Zangmiddag, De 50 tinten grijs

Spelletjesmiddag, Gro-up

Samen tafelen Dagschotel 1 €7,00 : Thaise kip curry in kokosmelk met paprika en bosui en rijst Dagschotel 2 €9,00 : Rundervink met aardappelpuree en witlof ham en kaas uit de oven

Donderdag 5 november 2026

- 14:00 - 16:00 uur
- 17:00 - 18:30 uur

Bingo



Samen tafelen Dagschotel 1 €7,00 : Visstoofpotje met venkel, tomaat en couscous Dagschotel 2 €9,00 : Kip Rollade met pepersaus, rösti en sperziebonen

Vrijdag 6 november 2026

- 10:00 - 12:00 uur
- 14:00 - 16:00 uur
- 17:00 - 19:00 uur

Crea ochtend

Klaverjassen

Samen tafelen Dagschotel 1 €7,00 : Caesar Salade met kip, Parmezaanse kaas, ei en croutons Dagschotel 2 €9,00 : Gefrituurde heekfilet in bierbeslag, friet en salade en remouladesaus

De dagschotel voor zaterdag en zondag is op 6 november af te halen om op te warmen. Vraag de keuken naar de diverse beschikbare dagschotels.

Het wijkrestaurant is van maandag tot en met vrijdag geopend van 11:00 tot 20:00 uur voor lunch en diner. De lunch is beschikbaar van 12:00 tot 16:00 uur, en het diner van 17:00 tot 19:00 uur. Vraag hiervoor naar de menukaart.

Welkom bij het SociaalHart
Thomas Mannplaats 150, Rotterdam
telefoonnummer: 06 278 94 195

Het activiteitenprogramma in de Gerard Goosenflat

week 46

maandag 9 november 2026

- 14:00 - 16:00 uur **Rotterdamse Artiesten Club** (Live muziek)
- 17:00 - 19:00 uur **Samen tafelen** Dagschotel 1 €7,00 : Slavink met bloemkool in roomsaus en geraspte kaas, gekookte aardappelen en jus.
Dagschotel 2 €9,00 : Rundergoulash met paprika, champignons en rijst

Dinsdag 10 november 2026

- 10:00 - 11:30 uur **Koersbal**
- 14:00 - 16:00 uur **Klaverjassen**
- 14:00 - 16:00 uur **Line dance op het plein**, Dancing Granny's
- 17:00 - 19:00 uur **Samen tafelen** Dagschotel 1 €7,00 : Pasta met kip en pesto en gegrilde groenten Dagschotel 2 €9,00 : Gemarineerde speklap, met rode bietjes, gekookte aardappel en jus

Woensdag 11 november 2026

- 14:00 - 16:00 uur **Zangmiddag**, De 50 tinten grijs
- 14:00 - 16:00 uur **Spelletjesmiddag**, Gro-up
- 17:00 - 19:00 uur **Samen tafelen** Dagschotel 1 €7,00 : Risotto met kastanjechampignons, en spinazie Dagschotel 2 €9,00 : Kipfilet met honing-tijm jus, gebakken aardappel en spruitjes met gebakken spekjes en uien.

Donderdag 12 november 2026

- 17:00 - 18:30 uur **Samen tafelen** Dagschotel 1 €7,00 : Burrito gevuld met gehakt en bonen, salade en avocado dip Dagschotel 2 €9,00 : Stampot peen en uien met sukadelaapje en jus

Vrijdag 13 november 2026

- 10:00 - 12:00 uur **Crea ochtend**
- 14:00 - 16:00 uur **Klaverjassen**
- 17:00 - 19:00 uur **Samen tafelen** Dagschotel 1 €7,00 : Hamburger met cheddar en hamburgersaus, roergebakken broccoli, mais en aardappelkroketjes Dagschotel 2 €9,00 : Lekkerbek met friet en salade en remouladesaus

De dagschotel voor zaterdag en zondag is op 13 november af te halen om op te warmen. Vraag de keuken naar de diverse beschikbare dagschotels.

Het wijkrestaurant is van maandag tot en met vrijdag geopend van 11:00 tot 20:00 uur voor lunch en diner. De lunch is beschikbaar van 12:00 tot 16:00 uur, en het diner van 17:00 tot 19:00 uur. Vraag hiervoor naar de menukaart.

Welkom bij het SociaalHart
Thomas Mannplaats 150, Rotterdam
telefoonnummer: 06 278 94 195

Het activiteitenprogramma in de Gerard Goosenflat

week 47

maandag 16 november 2026

- 14:00 - 16:00 uur **Rotterdamse Artiesten Club** (Live muziek)
- 17:00 - 19:00 uur **Samen tafelen** Dagschotel 1 €7,00 : Macaroni met ham en kaas, roomsaus en salade Dagschotel 2 €9,00 : Braadworst met gekookte aardappelen, spinazie a la crème en gekookt ei

Dinsdag 17 november 2026

- 10:00 - 11:30 uur **Koersbal**
- 14:00 - 16:00 uur **Klaverjassen**
- 14:00 - 16:00 uur **Line dance op het plein**, Dancing Granny's
- 17:00 - 19:00 uur **Samen tafelen** Dagschotel 1 €7,00 : Loempia met pindasaus, gebakken ei, en Oosterse salade Dagschotel 2 €9,00 : Varkens Procureurlapje met rode port jus, roseval aardappel uit de oven en gesmoorde spitskool

Woensdag 18 november 2026

- 14:00 - 16:00 uur **Zangmiddag**, De 50 tinten grijs
- 14:00 - 16:00 uur **Spelletjesmiddag**, Gro-up
- 17:00 - 19:00 uur **Samen tafelen** Stampptoppen buffet €15,00 **Alleen op inschrijving!**



Donderdag 19 november 2026

- 14:00 - 16:00 uur **Buurtpas meezingfeest** (Live muziek)
- 17:00 - 18:30 uur **Samen tafelen** Dagschotel 1 €7,00 : Tortellini met spinazie en citroen roomsaus Dagschotel 2 €9,00 : Hachee met rode kool en appel, en aardappelpuree



Vrijdag 20 november 2026

- 10:00 - 12:00 uur **Crea ochtend**
- 14:00 - 16:00 uur **Klaverjassen**
- 17:00 - 19:00 uur **Samen tafelen** Dagschotel 1 €7,00 : Groente Quiche met salade Dagschotel 2 €9,00 : Gebakken mosselen met kruidenboter en cocktailsaus, friet en sla met rauwkost

De dagschotel voor zaterdag en zondag is op 20 november af te halen om op te warmen. Vraag de keuken naar de diverse beschikbare dagschotels.

Het wijkrestaurant is van maandag tot en met vrijdag geopend van 11:00 tot 20:00 uur voor lunch en diner. De lunch is beschikbaar van 12:00 tot 16:00 uur, en het diner van 17:00 tot 19:00 uur. Vraag hiervoor naar de menukaart.

Welkom bij het SociaalHart
Thomas Mannplaats 150, Rotterdam
telefoonnummer: 06 278 94 195

Het activiteitenprogramma in de Gerard Goosenflat

week 48

maandag 23 november 2026

- 14:00 - 16:00 uur **Rotterdamse Artiesten Club** (Live muziek)
- 17:00 - 19:00 uur **Samen tafelen** Dagschotel 1 €7,00 : Snijbonenstampot met Gehaktbal en jus van rode uien Dagschotel 2 €9,00 : Indiase kip (butter chicken) met kikkererwten, puntpaprika, naanbrood en rijst

Dinsdag 24 november 2026

- 10:00 - 11:30 uur **Koersbal**
- 14:00 - 16:00 uur **Klaverjassen**
- 14:00 - 16:00 uur **Line dance op het plein**, Dancing Granny's
- 17:00 - 19:00 uur **Samen tafelen** Dagschotel 1 €7,00 : Lasagne bolognese met bechamelsaus en salade Dagschotel 2 €9,00 : Duitse biefstuk met haricots verts en aardappelgratin

Woensdag 25 november 2026

- 14:00 - 16:00 uur **Zangmiddag**, De 50 tinten grijs
- 14:00 - 16:00 uur **Spelletjesmiddag**, Gro-up
- 17:00 - 19:00 uur **Samen tafelen** Dagschotel 1 €7,00 : Aardappel Prei kerrie schotel met gehakt en jus Dagschotel 2 €9,00 : Gemarineerde kippenvleugels met aardappelwedges en koolsalade

Donderdag 26 november 2026

- 14:00 - 16:00 uur **Samen dementievriendelijk** *op aanmelding*
- 17:00 - 18:30 uur **Samen tafelen** Dagschotel 1 €7,00 : Ajam kip smoor, sajoer boontjes en gele rijst Dagschotel 2 €9,00 : Varkensschnitzel met aardappel-bieslookpuree en Chinese kool a la crèmes

Vrijdag 27 november 2026

- 10:00 - 12:00 uur **Crea ochtend**
- 14:00 - 16:00 uur **Klaverjassen**
- 17:00 - 19:00 uur **Samen tafelen** Dagschotel 1 €7,00 : Tartelette met aardappel, spekjes, brie en salade Dagschotel 2 €9,00 : Kibbeling met friet en salade en remouladesaus

**De dagschotel voor zaterdag en zondag is op 27 november af te halen om op te warmen.
Vraag de keuken naar de diverse beschikbare dagschotels.**

Het wijkrestaurant is van maandag tot en met vrijdag geopend van 11:00 tot 20:00 uur voor lunch en diner. De lunch is beschikbaar van 12:00 tot 16:00 uur, en het diner van 17:00 tot 19:00 uur. Vraag hiervoor naar de menukaart.

Welkom bij het SociaalHart
Thomas Mannplaats 150, Rotterdam
telefoonnummer: 06 278 94 195