

# Beter thuis met dementie

Omgaan met vergeetachtigheid in de familie



De cursus is voor iedereen die met de hele familie zorgt voor iemand met dementie. Tijdens een aantal familiebijeenkomsten leert u gezamenlijk hiermee om te gaan. Na een kennismakingsgesprek worden vervolgspraken gemaakt over de inhoud van de volgende bijeenkomsten. Deze onderwerpen kunnen zijn: uitleg over dementie, omgaan met ander gedrag en informatie over hulp en voorzieningen. Het doel is dat u met de hele familie zo lang mogelijk voor uw naaste met dementie kan blijven zorgen.

De cursus wordt gegeven door een duo, bijvoorbeeld bestaande uit een verpleegkundig specialist en een specialist ouderengeneeskunde.

### Inhoud cursus

Het programma en locatie wordt in overleg met u samengesteld en deze onderwerpen kunnen worden besproken:

1. Wat is dementie?
2. Hoe verdeel je de taken onderling en hoe bespreek je dit?
3. Wat is er aan praktische hulp en wat heb je wanneer nodig en hoe vraag je het aan?
4. Hoe ga je om met verandering van gedrag van persoon met dementie?






Er zijn geen kosten aan verbonden als u inwoner bent van Rotterdam.

### Meer informatie

Wilt u meer informatie over 'Families' of het volledige cursusaanbod van Beter Thuis met Dementie?

Claire Meijer: 06 - 22 49 48 30  
beterthuismetdementie@laurens.nl  
Of kijk op onze website:  
beterthuismetdementie.laurens.nl

### Volg ons op

-  /LaurensZorg
-  @LaurensZorg
-  Laurens

laurens